

# Atelier Danse Initiatique®

Avec Agnès Bernatets

en cours de certification de Danse Initiatique®



## Vous avez envie d'ETRE vous même avec l'outil de la danse?

La danse initiatique® c'est l'école de la présence, fondée par Annick Mayaudon Fièrè. Je vous guide pour aller dans le mouvement, une danse libre, avec l'évolution des rythmes pour vous connecter à votre corps et à votre coeur. Une invitation au voyage, à se libérer de ses émotions, à être soi, ancré et libre. Pas besoin de savoir danser, juste sentir et ressentir.

## LES BIENFAITS D'UN ATELIER

- Se reconnecter à son corps
- Retrouver la paix intérieure
- Libérer ses émotions et ses traumatismes
- Prendre un temps pour soi
- Bouger son corps et être en mouvement

**INSCRIVEZ VOUS**

**au 06 22 72 39 14**

places limitées à 15 personnes

**Prix 20 Euros**

## DATES

1 SAMEDI PAR MOIS DE 16 H A 18 H

## LIEU

**Arc en Zen** 14 rue de la Liberté  
33320 Taillan Médoc (15 min de  
BORDEAUX)

**Prendre des vêtements souples et une bouteille d'eau**